

### **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Уважаемые мамы и папы, бабушки и дедушки, дяди и тети!  
Дорогие друзья!

Ваш ребенок едет отдыхать в санаторно-оздоровительное отделение ОГАУ ЦМСР «Чайка», где сможет укрепить здоровье, проявить себя в различных формах и видах творческой, спортивной или развивающей деятельности, встретить старых и найти новых друзей.

Правильная подготовка, разумно собранные вещи помогут ему хорошо отдохнуть.

Большая сумка или чемодан.

Положите в эту сумку достаточное количество сменного белья, 5-10 пар носков, 3-4 футболки (рубашки, майки), купальник/ плавки, комплект нарядной одежды и обуви (для праздников и вечерних мероприятий), шорты, спортивный костюм и обувь, резиновые тапочки для жилого корпуса.

Одежда, соответствующая сезону: свитер, ветровка, куртка, непромокаемая обувь, дождевик, головной убор.

Средства личной гигиены (з/щетка, з/паста, мыло/гель д/душа, шампунь, расческа, мочалка, носовые платки).

В учебное время: тетради – 5 шт., шариковые ручки – 2-3 шт.

**Не давайте детям с собой украшения из золота и драгоценных металлов, дорогостоящие модели мобильных телефонов, фотоаппаратов, видеокамер, ноут-буков, PSP и т.д.**

**По правилам санаторно-оздоровительного отделения телефоны сдаются воспитателям.**

**В случае утраты любых ценных вещей, находящихся на личном хранении ребенка, администрация и воспитатели (вожатые) ответственности не несут.**

Карманные деньги. Наличные деньги необходимы только для выезда на экскурсии в г. Южно-Сахалинск, г. Холмск.

#### **Категорически запрещено брать с собой в лагерь:**

- наркотики и психотропные препараты;
- алкогольные напитки любой крепости;
- табачные изделия;
- пиротехнику (включая хлопушки и петарды);
- травматическое и пневматическое оружие;
- колюще-режущие предметы, рогатки и т.п

#### **Документы для детей:**

Копия действующего страхового медицинского полиса

Копия свидетельства о рождении ребенка (или паспорта)

Данная Памятка, подписанная одним из родителей или его законными представителями

Медицинская справка установленной формы

Родителям (или законным представителям) необходимо дать рекомендации в письменном виде для воспитателя с указанием психологических и медицинских особенностей своего ребенка.

При наличии медицинских показаний к постоянному приему ребенком лекарственных средств родители (или их законные представители) должны передать указанные средства врачу-педиатру учреждения с приложением необходимых документов, регламентирующих их прием.

**Хранение Ребенком любых лекарственных препаратов строго запрещается!**

Если родителю (или его законному представителю) необходимо вывести ребенка за территорию учреждения, то он обязан заполнить расписку установленного образца у воспитателя отряда, где находится ребёнок, в присутствии воспитателя (вожатого отряда).

Родственники или иные лица должны предоставить заверенную нотариусом доверенность от родителей.

### **Список продуктов и напитков, запрещенных для передачи детям.**

Руководствуясь, СанПиНом 2.4.4.3155 – 13, запрещается передавать детям следующие продукты и напитки:

1. Мясо и мясопродукты.
2. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (пицца, шашлык, колбаса).
3. Консервы.
4. Пищевые жиры, в т.ч. жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия (чипсы, сухарики, картофель фри)
5. Молоко и молочные продукты (молоко, сыр, творог, йогурт, кефир, ряженка, мороженое).
6. Яйца.
7. Кондитерские изделия (кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы).
8. Прочие продукты и блюда:
  - пищевые продукты с истекшим сроком годности и признаками недоброкачества;
  - остатки пищи от предыдущего приема пищи, приготовленной накануне;Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома (в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения);
  - сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями;
  - квас, газированные напитки («кока-кола», «спрайт», «фанта» и др.);
  - плодоовощная продукция с признаками порчи;
  - маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса не прошедшие перед выдачей термическую обработку;
  - кофе натуральный;
  - тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
  - холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья;
  - ядра абрикосовой косточки, арахиса;
  - карамель в том числе леденцовая;
  - продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь;
  - жевательная резинка;
  - семечки;
  - мороженое;
  - молочную продукцию (йогурты, кефиры);
  - продукты быстрого приготовления (лапша, супы);
  - соки, лимонады (в большой расфасовке). Разрешается в емкости не более 250 мл.

## **Продукты питания и напитки, разрешенные в лагере:**

Кондитерские изделия в упаковке (печенье без крема, пряники, вафли, сушки, баранки, сухари сладкие, зефир, пастила, мармелад, рогалики, козинаки; конфеты шоколадные - не более 1 упаковки, шоколад - не более 100 гр, шоколадные батончики - не более 2 шт.), сахар-рафинад; чай пакетированный, соки в малой таре 0,2-0,5 л, минеральная вода без газа; из фруктов - яблоки, груши, бананы. **Обращайте внимание на срок реализации, указанный на товаре, приобретаемом Вами.** Убедительно просим Вас, привозить такое количество продуктов, какое ребенок может съесть за один раз.

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**В ЛАГЕРЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУРЕНИЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИЧЕСКИХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ!!!**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Не забудьте приехать к ребёнку в гости!**

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, СУББОТА с 10.00 до 13.00 и с 17.00 до 19.00.**

## **В течение смены каждый ребенок:**

- Принимает посильное участие в программах санаторно-оздоровительного отделения;
- Выполняет правила детского общежития (в т.ч. уборка спального места, территории проживания, и пр.);
- Соблюдает правила противопожарной безопасности;
- Следует распорядку дня;
- Не покидает территорию учреждения без сопровождения взрослых;
- Выполняет законные требования администрации, педагогического состава, - лечащего врача и других ответственных должностных лиц;
- Выполняет санитарно-гигиенические требования, следить за внешним видом и одеждой;
- Бережно относится к имуществу учреждения и других детей;
- Немедленно извещает воспитателя (вожатого) или медицинского работника в случае любого недомогания;
- Не совершает действий, наносящих вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- Бережно относится к природе и растительности.

## **Ребенок может быть отчислен из лагеря досрочно в случае:**

- Грубого нарушения мер собственной безопасности, включая самовольный уход с территории учреждения;
- Грубого нарушения правил противопожарной безопасности;
- Вымогательства, угрозы, кражи;
- Нанесения морального и физического вреда другим детям;
- Употребления алкогольных напитков любой крепости, наркотических или токсических веществ;
- Выявления в период пребывания ребенка в учреждении медицинских противопоказаний для продолжения пребывания;
- Отчисление ребенка из лагеря происходит за счет родителей и без какой-либо компенсации. Нанесение ребенком материального ущерба ОГАУ ЦМСР «Чайка» компенсируется его родителями.

**Уважаемые родители!!!**

В любое время Ваш ребенок может и должен обратиться к администрации для решения любой возникшей проблемы и для связи с родителями.

Если ваш ребенок вам не звонит - значит у него все в порядке! С памяткой ознакомлены: